

[기획운영팀]

1. 청년치료비지원사업

- 일시 : 상시
- 대상 : 관내 만 19-34세 청년
- 장소 : -
- 내용 :
 - 청년정신질환 외래치료비, 심리검사비 지원

[응급관리팀]

1. 응급상황대응협의체

*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 미정
- 대상 : 지역사회유관기관 실무자
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램 실
- 내용 :
 - 정신질환자 치료비지원 안내
 - 참여기관 정보 공유 및 네트워크 강화

2. 제 5차 사례회의

*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 9/16
- 대상 : 센터직원
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램 실
- 내용 :
 - 일반 사례대상자 논의 및 전문의 슈퍼비전, 직원역량강화

[정신재활팀]

1. (비대면) 재가회원을 위한 마음충전 프로그램 '홈(HOME) 테라피'

- 일시 : 9/4, 9/18, 9/25 13:30-15:30
- 대상 : 조현스펙트럼장애 재가회원 25명 내외
- 장소 : 각 가정
- 내용 :
 - 진단군별(조현스펙트럼장애) 비대면 프로그램
 - 코로나 블루 극복 및 심리충전을 위한 원예, 젠탱글, 공예활동 제공

2. (비대면) 재가회원을 위한 마음 충전 프로그램 '홈(HOME) 테라피'

- 일시 : 9/18, 9/25

- 대상 : 기분장애 재가회원 15명 이내
- 장소 : 각 가정
- 내용 :
 - 진단군별(기분장애) 비대면 프로그램
 - 코로나 블루 극복 및 심리충전을 위한 원예, 젠탱글, 캔들 제작 활동 제공

[정신건강증진팀]

1. 클리닉상담

*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 9/3, 9/8, 9/9, 9/15, 9/16 13:30-14:30
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 상담실
- 내용 :
 - 정신건강 및 질환에 대한 무료상담
 - 고위험군 조기발견
 - 정신질환에 대한 예방 및 조기치료

2. 감정노동자 직무스트레스 교육

*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 9/16 10:00-11:30
- 대상 : 초지종합사회복지관 직원 55명
- 장소 : 초지종합사회복지관 회의실
- 내용 :
 - 우울, 스트레스 평가
 - 직무스트레스 관리 교육
 - 고위험군 발굴 및 상담 제공

3. (비대면) 중장년 1인 가구 정신건강사업 마음더하기

- 일시 : 9/25 09:00-18:00
- 대상 : 마음더하기 사업 참여자
- 장소 : 참여자 각 가정
- 내용 :
 - 3회기 비대면 프로그램
 - 중장년 프로그램 활동키트 배부
 - 생활더하기, 비대면 네트워크

4. (비대면) 마음건강 로켓처방

- 일시 : 연중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 마음건강 로켓처방 홈페이지
- 내용 :
 - 온라인 비대면 정신건강 서비스 제공을 통한 정신건강증진 도모
 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공
 - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계
 - 마음건강로켓처방 상담

5. (비대면) 찾아가는 마음건강상담

- 일시 : 연중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 행정복지센터(상록수 4곳, 단원구 4곳)
- 내용 :
 - 행정복지센터 등 비대면 상담함 운영을 통한 시민참여 확대
 - 우울, 불안, 스트레스 등 비대면 정신건강평가
 - 고위험 대상자 2차 개입

6. (비대면) 생애주기별 정신건강교육

- 일시 : 월중
- 대상 : 안산시민(신청기관)
- 장소 : 온라인 영상
- 내용 :
 - 생애주기별 취약계층 대상 정신건강 예방교육 영상 제작
 - 비대면 온라인 교육 제공
 - 고위험군 발굴 및 상담 제공
 - 센터 서비스 안내

7. (비대면) 감정노동자 직무스트레스 교육

- 일시 : 월중
- 대상 : 안산시민(신청기관)
- 장소 : 온라인 영상
- 내용 :
 - 감정노동자 대상 온라인 교육 영상 제작
 - 비대면 온라인 교육 제공
 - 고위험군 발굴 및 상담 제공
 - 센터 서비스 안내

[아동청소년팀]

1. (비대면) '마음피움교실' 가족미술치료프로그램

- 일시 : 9/1, 9/8, 9/15, 9/22 16:30-17:45
- 대상 : 센터 등록 아동·청소년 및 가족 12가정
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램실
- 내용 :
 - 미술치료를 통해 감정이나 내면을 확인하여 자기표현 유도, 자아존중감 향상, 가족 간 상호작용을 통한 관계 개선
 - zoom프로그램을 활용하여 각 가정에서 실시간 비대면 화상채팅으로 교육 진행

2. 사례회의

*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 9/3 10:00-12:00
- 대상 : 안산시정신건강복지센터 직원 10여명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램 실
- 내용 :
 - case 상정
 - 소아·청소년 전문의의 정신건강문제에 대한 다양한 의견을 수렴하고, 사례관리에 적용
 - 아동·청소년의 트라우마에 대한 이해와 대처방법 교육

3. (비대면) '슬기로운가족생활 - 교육편'

- 일시 : 9/4 10:00-12:00
- 대상 : 센터 등록 아동·청소년 보호자 15여명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램실
- 내용 :
 - 정서문제 고위험군에 대한 대처법 안내
 - 정서문제를 가진 아동·청소년 학부모를 위한 양육방법 코칭
 - 아동·청소년 정신건강의 이해
 - zoom프로그램을 활용하여 각 가정에서 실시간 비대면 화상채팅으로 교육 진행

4. (비대면) 정신건강교육 "마음키움교실"

- 일시 : 9/17 15:00-17:00, 9/22 14:00-17:00
- 대상 : 안산고 전교생 800여명, 원곡중 전교생 800여명
- 장소 : 안산고 각 학급, 원곡중 각 학급
- 내용 :
 - 비자살성자해의 이해와 스트레스 상황에서의 대처방법 교육

- 학교 방송실에서 라이브 방송 송출하여 각 학급에서 비대면으로 진행

5. (비대면) 정신건강교육 “마음톡움교실”

○ 일시 : 9/23 09:00-12:00, 9/28 09:00-11:00, 9/29 09:00-11:00

○ 대상 : 석수초 6학년 120여명, 본원초 5학년 짝수반 100여명, 본원초 5학년 홀수반 100여명

○ 장소 : 석수초 각 학급, 본원초 각 학급

○ 내용 :

- 비자살성자해의 이해와 스트레스 상황에서의 대처방법 교육

- 학교 방송실에서 라이브 방송 송출하여 각 학급에서 비대면으로 진행